



Διημερίδα Ελληνικής Εταιρείας Πλαστικής Επανορθωτικής & Αισθητικής Χειρουργικής  
«Πλαστική Επανορθωτική & Αισθητική Χειρουργική Κεφαλής & Τραχήλου»  
Σάββατο 23 Φεβρουαρίου 2019 & Κυριακή 24 Φεβρουαρίου 2019  
Μέγαρο ΑΤΡΙΝΑ, 2<sup>ος</sup> Όροφος, Λεωφ. Κηφισίας 32, Μαρούσι

Η διημερίδα έχει χορηγηθεί με 8 μόρια  
Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPDS credits) από τον Π.Ι.Σ.  
Απαραίτητη η παρακολούθηση και των 2 ημερών

## Πρόγραμμα

### Σάββατο 23 Φεβρουαρίου 2019

09:00 – 09:30 : Εγγραφές

#### **Αποκατάσταση άνω και κάτω βλεφάρων και μετώπου Συντονιστές: Ζ. Μπουκουβάλας, Δ. Λαουλάκος**

09:30 – 09:45 : Κλινική εξέταση άνω τριτημόριο του προσώπου. Ενδείξεις και τεχνικές. Δ. Λαουλάκος

09:45 – 10:00 : Άνω & κάτω βλεφαροπλαστική. Ενδοσκοπική Ανόρθωση μετώπου – οφρύων Ζ. Μπουκουβάλας

10:00 – 10:15 : Κάτω βλεφαροπλαστική: Αποκατάσταση της φυσιολογικής ανατομίας με ανάρτηση στο σύνδεσμο του Lockwood. Μ. Στάμπος

10:15 – 10:30 : Τρόποι αποφυγής και αντιμετώπιση επιπλοκών στην βλεφαροπλαστική Π. Κοντοές

10:30 – 11:00 : Διαδραστική Συζήτηση

#### **11:00– 11:30 : Διάλειμμα**

#### **Χειρουργικές Τεχνικές Αποκατάστασης Προσώπου & Τραχήλου Συντονιστές: Α. Φουστάνος, Π. Μάνταλος**

11:30 – 11:50 : Ανατομία και χειρουργικός σχεδιασμός. Π. Φόρογλου

11:50 – 12:10 : Ανόρθωση μέσου προσώπου. Π. Μάνταλος

12:10 – 12:30 : SMAS lift. Τεχνικές και κίνδυνοι. Α. Φουστάνος

12:30 – 12:50 : Υποβοηθούμενη λιποαναρρόφηση για σύσφιξη λαιμού και κάτω προσώπου Ε. Κεραμίδας

12:50 – 13:10 : Συνδυαστικές τεχνικές facelift fenol peel. Α. Μανδρέκας

13:10 – 13:30 : Ασυνήθιστες τεχνικές για συνήθη προβλήματα mix and match Α.Εξαδάκτυλος

13:30 – 13:50 : Τρισδιάστατη αναδόμηση του προσώπου στην σύγχρονη αισθητική Χειρουργική Β. Κρέτσης

13:50 – 14:15 : Διαδραστική Συζήτηση

#### **14:30 Γενική Συνέλευση & Κοπή Πίτας 2019**

**Λήξη 1<sup>ης</sup> Ημέρας Διημερίδα**



Διημερίδα Ελληνικής Εταιρείας Πλαστικής Επανορθωτικής & Αισθητικής Χειρουργικής  
«Πλαστική Επανορθωτική & Αισθητική Χειρουργική Κεφαλής & Τραχήλου»  
Σάββατο 23 Φεβρουαρίου 2019 & Κυριακή 24 Φεβρουαρίου 2019  
Μέγαρο ΑΤΡΙΝΑ, 2<sup>ος</sup> Όροφος, Λεωφ. Κηφισίας 32, Μαρούσι

## Κυριακή 24 Φεβρουαρίου 2019

### Ρινοπλαστική

**Συντονιστές: Δ. Κοτσαμπασάκης, Ε. Μπελλώνιας**

09:30 – 09:45 : Εξελίξεις και νέα δεδομένα στη ρινοπλαστική Δ. Κοτσαμπασάκης  
09:45 – 10:00 : Πρωτογενής κλειστή ρινοπλαστική με ή χωρίς ιστοικά μοσχεύματα. *Ι. Λύρας*  
10:00 – 10:15 : Ανοικτή ρινοπλαστική: Τεχνική – Tips and tricks. *Α. Τσακίρης*  
10:15 – 10:30 : Αποκλίνουσα μύτη *Ε. Μπελλώνιας*  
10:30 – 10:45 : Μοσχεύματα στην ρινοπλαστική *Π. Γεωργίου*  
10:45 – 11:00 : Διαδραστική Συζήτηση

11:00 – 11:30 : Διάλειμμα

### Συνδυαστικές & Συμπληρωματικές ελάχιστα επεμβατικές θεραπείες ανάπλασης προσώπου

**Συντονιστές: Δ. Τζιβαρίδου, Ε. Πιτσαργιώτης**

11:30 – 11:45 : Νευροδιαβιβαστές. Σύγκριση - Τεχνικές – Επιπλοκές. *Δ. Τζιβαρίδου*  
11:45 – 12:00 : Ενέσιμα υλικά στο πρόσωπο. *Β. Ροδοπούλου*  
12:00 – 12:15 : Ειδικές τεχνικές ανάπλασης με μικρές τομές-νήματα. *Ε. Πιτσαργιώτης*  
12:15 – 12:30 : Τεχνικές Fractional Laser. *Χ. Χριστοφορίδου*  
12:30 – 12:45 : PRP μέθοδος παρασκευής και εφαρμογή στην αναγέννηση του δέρματος *Μ. Χατζηπιέρας*  
12:45 – 13:00 : Διαδραστική Συζήτηση

### Αποκατάσταση Ωτός

**Συντονιστές: Ν. Πονηρός, Α. Σακελλαρίου**

13:00 – 13:15 : Ενδείξεις και τεχνικές στην ωτοπλαστική *Α. Σακελλαρίου*  
13:15 – 13:30 : Χειρουργική Προσέγγιση δυσμορφιών ωτός *Ν. Πονηρός*  
13:30 – 13:45 : Διαδραστική Συζήτηση

### Χειρουργική Αποκατάσταση Ιδιοπαθούς & Τραυματικής Αλωπεκίας

**Συντονιστές: Ι. Γκούρας, Α. Βεκρής**

13:45 – 14:00 : FUE TO STRIP. *Ι. Γκούρας*  
14:00 – 14:15 : FUE. Η εμπειρία μου *Π. Βάλβης*  
14:15 – 14:30 : Συνδυαστική Αποκατάσταση μετατραυματικής αλωπεκίας με διαταήρες ιστών & FUE *Α. Βεκρής*  
14:30 – 14:45 : Διαδραστική Συζήτηση

## Λήξη Διημερίδας

Το πιστοποιητικό παρακολούθησης θα χορηγηθεί μετά τη λήξη της διημερίδας  
μόνο σε μέλη της Ε.Ε.Π.Ε.Α.Χ.

Απαραίτητη η παρακολούθηση και των 2 ημερών